

دراسة إحصائية عن السمنة

بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة السمنة
4 مارس 2023

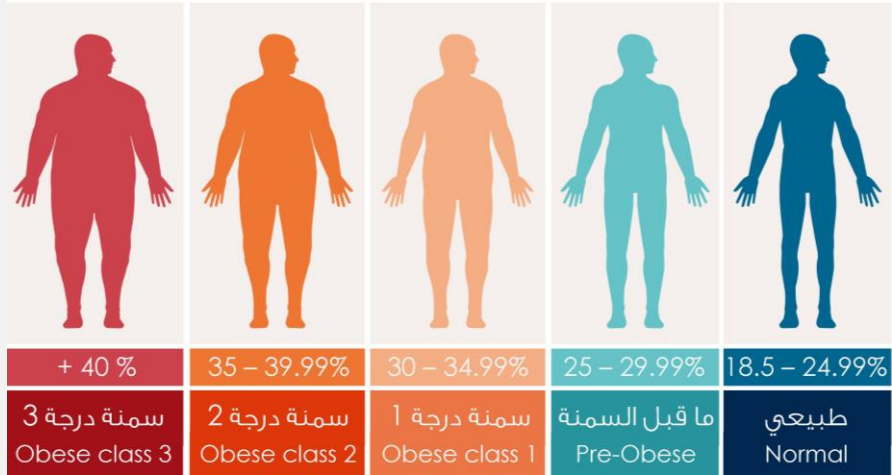
وزارة الصحة ووقاية المجتمع
مركز الإحصاء والبحوث



تعريف السمنة ومؤشر كتلة الجسم

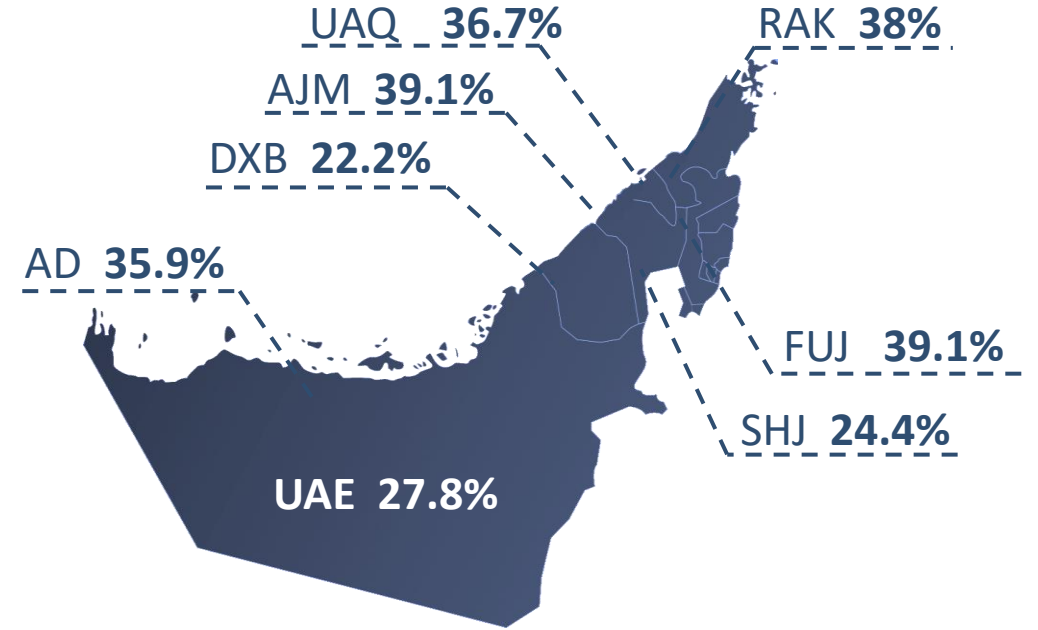
كيفية حساب مؤشر كتلة الجسم (BMI)

$$\frac{\text{الوزن (كجم)}}{\text{الطول (م)} \times \text{الطول (م)}} = \text{BMI}$$

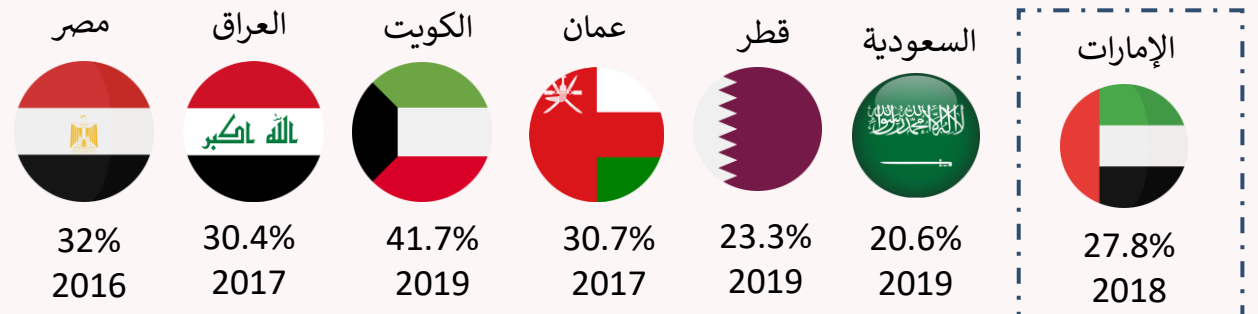


تُعرّف السمنة بأنها تراكم غير طبيعي أو مفرط للدهون يمثل خطرًا على الصحة. مؤشر كتلة الجسم (BMI) عندما يكون فوق 30 يعتبر سمنة.

السمنة في الدولة



المقارنة المعيارية: انتشار السمنة بين البالغين ، مؤشر كتلة الجسم ≥ 30 (تقدير المعياري للعمر) (%)



*Data Source: Monitoring health and health system performance in the Eastern Mediterranean Region, 2021 report

مخاطر السمنة

تزيد السمنة من خطر الإصابة بالعديد من الحالات الصحية المزمنة
مثل:

زيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية

ارتفاع الكوليسترول في الدم

أمراض القلب

مرض السكري

ارتفاع ضغط الدم

هشاشة العظام

مرض الكبد الدهني

مشاكل الحمل

السمنة في أرقام



السمنة حسب الجنسية

وافد
26.3%

مواطن
36.9%

السمنة حسب الجنس

ذكور
25.1%

أناث
30.6%





إحصائيات عمليات السمنة الجراحية

تقديراً تم إجراء ما يزيد عن 13 ألف عملية جراحية لتقليل الوزن في ثلاث سنوات وتوزيعهم كالتالي:

تحويل المسار

%27



تكميم المعدة

%5

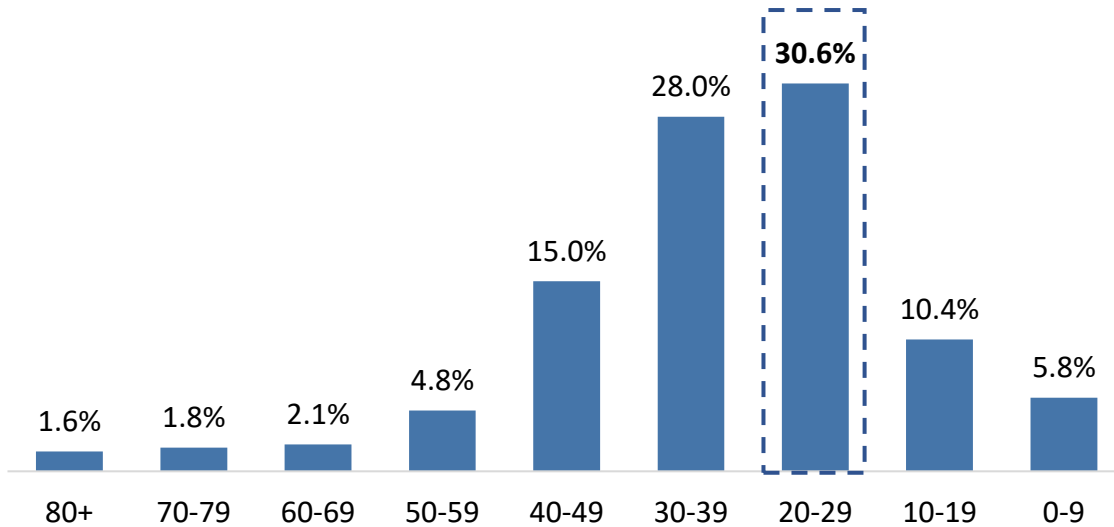


ربط المعدة

%68



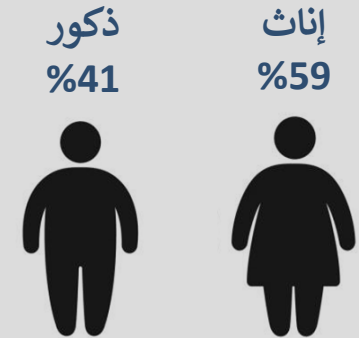
عمليات السمنة حسب الفئات العمرية



عمليات السمنة حسب الجنسية



عمليات السمنة حسب الجنس



تم جمع عينة من بعض الهيئات الصحية وتمثل القطاع الحكومي والخاص، لثلاث سنوات (2020، 2021، 2022). وقد بلغ إجمالي حجم العينة لثلاث سنوات 13484.



شكراً

